



SUN OF SPRING *energetic academy*

Weiblichkeits LEADERin

Hast du das Gefühl, dass du trotz all deiner Bemühungen immer wieder an dieselben Blockaden stößt und deine weiblichen Anteile nicht vollständig leben kannst? Hast du schon einmal erlebt, dass du dich nach mehr Genuss, Harmonie und Sinnlichkeit in deinem Leben sehnst, aber nicht weißt, wie du diese Qualitäten nachhaltig integrieren kannst? Kennst du die Herausforderung, moderne Coaching-Tools und energetische Arbeit in Einklang zu bringen, um dich selbst und andere auf dem Weg zu innerer Stärke und Ausgeglichenheit zu unterstützen? Hast du den Wunsch, uraltes geheimes Wissen mit topaktuellen Praktiken zu verbinden, um Frauen zu inspirieren, ihre Weiblichkeit voll zu entfalten?

INFOS ZUR AUSBILDUNG

Erlebe eine zukunftsweisende Ausbildung zur Weiblichkeits-Leaderin und begleite Frauen auf ihrer Reise zu innerer Stärke und Ausgeglichenheit. Lerne, weibliche Anteile wie Genuss, Harmonie und Sinnlichkeit zu stärken und die Kräfte von Yin- und Shakti-Energie gezielt einzusetzen. Mit modernen Coaching-Tools, energetischer Arbeit sowie Elementen aus Embodiment und Yoga wirst du Frauen inspirieren, ihre Weiblichkeit voll zu entfalten. Entwickle deine Fähigkeiten und werde zur Wegbereiterin für eine neue Ära des **Feminine Coaching**. Tauche ein in diese transformative Ausbildung und entdecke deine Kraft als Weiblichkeits-Leaderin!

Diese Intensiv-Ausbildung bietet dir die Möglichkeit, tief in die Praxis der energetischen Körperarbeit und des femininen Mentorings einzutauchen.



Weiblichkeits LEADERIN

♦
"Als Weiblichkeits-Leaderin vereinst du uraltes geheimes Wissen mit modernen, topaktuellen Praktiken, um Frauen auf ihrer Reise zu innerer Stärke und strahlender Weiblichkeit zu begleiten."

MAG. MADELEINE DUMHART



Die Ausbildung bietet die Verbindung von uraltem Wissen und modernen Praktiken. Du lernst Techniken, um blockierte Energien zu lösen und den natürlichen Energiefluss im Körper zu för-

dern. Durch praxisorientierte Übungen und fundierte theoretische Kenntnisse wirst du befähigt, **Menschen zu mehr weiblichem Sanftmut und energetischer weiblicher Fülle zu begleiten.**

FÜR WEN KANN DIESES PROGRAMM HILFREICH SEIN?

Neu-Einsteiger: und Anfänger, die ganz neu in den Bereich Female Mentoring oder energetischer Körperarbeit reinschnuppern wollen, um eigene Prozesse anzukurbeln oder anderen Menschen diese Begleitung anzubieten.

Yogalehrer und Fitness-Trainer: die ihren Unterricht mit Techniken zur female Activation bereichern und so ihren Schülern eine tiefere, umfassendere Praxis ermöglichen wollen.

Massage- und Körpertherapeuten: die neue Ansätze zur Integration von Energiearbeit mit weiblichen Energien in ihre Anwendungen suchen, um Blockaden auf körperlicher und energetischer Ebene zu lösen.

Therapeuten und Heilpraktiker: die ihre Methoden um feminine oder bewegungsbasierte Energiearbeit erweitern möchten, um ihren Klienten ganzheitliche Transformation anzubieten.

Coaches und Lebensberater: die ihren Klienten zusätzlich zur mentalen Unterstützung auch körperliche Methoden zur Förderung des weiblichen Energieflusses und Wohlbefindens anbieten möchten.

Spirituell Suchende und Meditierende: die ihre eigene Praxis vertiefen und Techniken erlernen möchten, um die Verbindung zwischen Körper, Geist und Energie zu stärken.

Diese Ausbildung bietet wertvolle Werkzeuge und Kenntnisse, die sowohl persönliche als auch berufliche Entwicklung fördern können.





PROGRAMM ÜBERSICHT

Erfahre

- Theorie zu **Shiva & Shakti Energien** und zur **weiblichen Natur mit ihren Rhythmen und Zyklen**
- Weibliche Energien im geschichtlichen Kontext

Erlerne

- Grundlagen zur femininen Energiearbeit, **Körperanwendung**
- Grundlagen zur femininen Embodiment Arbeit, Somatic Movement **Körperübungen** & spirituellem Mentoring **Impulse und Anker setzen**
- **Dance Movements** for Female Activation
- **Meditationstechniken & Entspannungsübungen** um in deine weibliche Energie und den Genuss zu kommen
- **Tools** um energetische **Blockaden zu lösen**
- Methoden und praktische Anwendungen zur **Transformationsarbeit**
EFT Session zur Erweckung der weiblichen **Schöpferkraft & Selbstermächtigung**, Praxis zur **Herzöffnung**

DEINE VORTEILE



Bewährte Techniken zur Arbeit als 'Weiblichkeits LeaderIn'



Bereicherung: Das Praktizieren der erlernten Methoden kann eine bedeutende Bereicherung sein, da es einen erweiterten Bewusstseinszustand ermöglicht und zu tiefgreifendem Wachstum in gesichertem Rahmen führen kann.



Flexible Terminplanung bei Online Teilnahme.
Ein Ausbildungsprogramm, das in deinen Zeitplan passt.



Community: Profitiere von der inspirierenden Gemeinschaft von gleichgesinnten TeilnehmerInnen.



ABLAUF & MODULE ÜBERSICHT

WAS DICH ERWARTET

MODUL 1 - Teil 1

- Willkommen und Einführung in die Ausbildung
- Kurze rechtliche Grundlagen
- Überblick Konzepte der Weiblichkeits-Leaderin
- Weibliche Natur mit ihren Rhythmen und Zyklen
- Bedeutung von Weiblichkeit in der modernen Welt
- Grundlagen zu Shiva & Shakti Energien

MODUL 1 - Teil 2

- Theorie und Praxis der femininen Energiearbeit
- Grundlagen energetischer Körperarbeit für Frauen, wichtige Körperzentren
- Techniken zur Harmonisierung & Balancing
- Praktische Übungen zur Handhabung von Energie
- tiefgreifende Tools zur energetischen Arbeit
- Grundlagen des femininen, spirituellen Coachings
- Einsatz moderner Coaching-Tools und Techniken
- Integration von Yin- und Shiva-Energie im Coaching

MODUL 2

- Einführung in Embodiment und seine Bedeutung
- Übungen zur Verbindung von Körper, Geist und Emotionen
- Praktische Embodiment-Übungen zur Stärkung der Weiblichkeit
- EFT Einführung und Beispiele praktischer Themen

MODUL 3

- Erweckung der weiblichen Göttin - Bedeutung der weiblichen Leichtigkeit, Sanftheit, von Genuss, Harmonie und Sinnlichkeit im Alltag
- Meditations- & Entspannungstechniken, Förderung von Harmonie und innerem Frieden
- Praktische Anwendung zur Integration von Genuss und Sinnlichkeit, Praxis der Herzöffnung
- Praktische Infos zur Arbeit mit KlientInnen, Kundengespräch

Ausbildungszeit ca. 1 EH = 50 min

2 Einheiten

4 Einheiten

5 Einheiten

3 Einheiten

+ optionale Peer-Group Übungen im Anschluss



ALLE DATEN AUF EINEN BLICK

"Die Wiedererweckung der Weiblichkeit erfüllt dich mit mehr Selbstbewusstsein, kraftvoller Authentizität, innerer Harmonie und strahlender Lebenskraft."

ORT

Alle Module finden in unserer Akademie, dem idyllischen Naturparadies in Altenberg bei Linz statt. Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind von den TeilnehmerInnen selbst zu tragen. Online Teilnahme möglich.

Bei reiner Online Teilnahme erhältst du unser Teilnahmezertifikat. Diplom Abschluss mit zusätzlichem Extra-Online Zoom Termin für Q&A möglich.

TERMINE

3 Module, insges. 14 Einheiten

Q&A, Übungseinheiten und Pausen sind in die Ausbildungszeit integriert.

1 EH = 50 min

TARIF

A) Bei Vorauszahlung des gesamten

Ausbildungsbetrags: **€ 1.899,-***

B) Auf 5 monatl. Raten: **€ 389,-**

C) Monatl. Ratenzahlung auf 1 Jahr: **€ 168,-**

- Die Preise verstehen sich inkl. MwSt.

BEGRENZTE

TEILNEHMERZAHL

3 -12 Teilnehmer (vorort)

Voranmeldung erforderlich.

AUSBILDUNGSLEITUNG

Die Ausbildungsmodule werden von den zertifizierten Trainerinnen der Akademie und von Mag. Madeleine Dumhart geleitet. Für den Unterricht können vom Veranstalter auch andere ausbildungsberechtigte Referenten oder Trainer eingesetzt werden.

ABSCHLUSS

inkl. Diplom

Weiblichkeits-Leaderin

*statt

€ 1.899,-

nur

€ 1.265,-

*EARLY BIRD BONUS

statt € 1.899,- nur € 1.265,-

Angebot nur gültig bei Anmeldung bis **14 Tage vor Kursbeginn**. Indiv. Ratenzahlung auf Anfrage möglich.

TERMINE

Online Fernkurs möglich!
Termine vorbehaltlich Änderungen.

MODUL 1 ENERGETIK & COACHING

Fr. 27. November 2026
Kursbeginn 9 Uhr

MODUL 2+3 PRAKTISCHE ANWENDUNGEN & TOOLS

Sa. 28. November 2026
Kursbeginn 9 Uhr

Weitere Termine anfragen
per Email an:
akademie@sunofspring.at

Unsere Angebote sind unverbindlich und freibleibend. Weiterer Service und Beratungsstunden sind im Angebot nicht enthalten, können wir gerne gesondert anbieten. Das Angebot versteht sich inkl. 20% MwSt. Optionale Zahlungsmöglichkeiten (Raten) sind nur bei Buchung des gesamten Angebots möglich. Die Zahlungsmodalitäten sind eine Form der Ratenzahlung und die Zahlung ist zum angesetzten Termin fällig auch wenn der Termin von Seiten des Teilnehmers zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt wird. Bei der Buchung einzelner Inhalte können wir gerne ein gesondertes Angebot erstellen. Die Kurszeiten können je nach Gruppengröße abweichen. Mind. 85% Kurs-Anwesenheit zur Bestätigung des vollen Programms notwendig. Unser Angebot stellt keinen Ersatz und keine Konkurrenz für medizinische, psychologische oder lebensberatende Leistungen dar. Alle Programme sowie energetische Tätigkeiten können neben Wohlfühlgefühl ebenso zu unangenehmen Erkenntnissen führen. Vorteile zur Teilnahme: • Grundlegendes spirituelles Interesse • Offenheit und Empfänglichkeit für neue Erfahrungen • Bereitschaft für Selbstreflexion und inneres Wachstum. Unsere Programme enthalten alle nötigen Beschreibungen zu den Methoden. Wir können keine Garantie dafür abgeben, dass alle Methoden für alle Personen umsetzbar sind. Eine grundsätzliche Offenheit und ein persönliches Übungsengagement von Seiten des Teilnehmers, kann förderlich sein. Die AGB von Mag. Madeleine Dumhart sind nachzulesen unter: www.sunofspring.at/agb. Unsere Offerte haben eine Gültigkeit von 3 Monaten. Terminänderungen bleiben der SUN OF SPRING Academy vorbehalten. Irrtümer vorbehalten. **Das Programm wird angeboten seit März 2021. Alle Rechte vorbehalten. Stand Juli 2025.**