

RETREAT

SHINE

Hast du manchmal das Gefühl keine energetische Strahlkraft mehr zu haben? Fühlst du dich irgendwie matt? Hast du das Gefühl, dass deine Energie nicht in den Flow kommt? Hast du wiederkehrende Themen wo du irgendwie anstehst?

INFOS ZUM RETREAT

Tauche ein in eine Reise der Selbstentdeckung und des inneren Glanzes bei unserem Retreat "Shine" zur inneren Strahlkraft. Inmitten einer inspirierenden Umgebung und unter der Anleitung erfahrener Mentoren ist dies deine Gelegenheit, dich selbst zu transformieren und die strahlende Person zu werden, die du schon immer sein wolltest. Begib dich auf diese Reise zu innerem Frieden und energetischer Reinheit. Buche jetzt und erlebe die Magie deiner inneren Strahlkraft!



"SHINE BRIGHT, LIKE A DIAMOND"

Deine positive Ausstrahlung ist keine Selbstverständlichkeit. Man sagt, wir erschaffen mit unserer energetischen Ausstrahlung Realität. Dieses Programm kann dir helfen alte Muster und Glaubenssätze aufzulösen, alte Ängste und Themen loszulassen und zu verzeihen. Du erfährst wie du deine Aura selbst zum Strahlen bringst. Dieses Retreat gibt dir die Möglichkeit **inneren Frieden zu finden und deine Energiereserven aufzuladen.**



SHINE
Retreat

"Deine innere Strahlkraft ist das Leuchten deiner Seele, das die Dunkelheit erhellt und die Herzen anderer erwärmt."

MAG. MADELEINE DUMHART

PROGRAMM ÜBERSICHT

Erfahre energetische Grundlagen um:

- die Theorie positiver Ausstrahlung zu verstehen
- Deine innere Ruhe und Gelassenheit zu stärken
- Alte Themen loszulassen
- Deine unentdeckte innere Strahlkraft zu entfesseln und zum Leuchten zu bringen

Erlebe

- Tiefgründige & spirituelle **Live-Rituale**
- Prozesse hin zu Selbstliebe und Selbstfürsorge
- **Hochwirksame Impulse** um deine **Lichtblockaden aufzuspüren**
- **Embodiment Körperübungen** und Tools, die deine Prozesse unterstützen
- Praxis zum **Loslassen** und in **deiner Mitte anzukommen**
- Erlerne selbst deine **Aura zu reinigen** und zum **strahlen zu bringen**
- **Transformierende Meditation** und **Trancereisen**

DEINE VORTEILE



Bewährte Techniken zur Stärkung deiner Aura und energetischen Leuchtkraft, des persönlichen und spirituellen Wachstums, für nachhaltige Entwicklung.



Flexible Terminplanung bei Online Teilnahme.
Ein Retreat Programm, das in deinen Zeitplan passt.



Community: Profitiere von der inspirierenden Gemeinschaft von gleichgesinnten TeilnehmerInnen.



Selbstreflexion & Selflove: Dieses Retreat fördert die Selbstreflexion und kann dabei helfen, die eigenen Werte, Überzeugungen und Ziele zu klären, was zu einer tieferen Selbstkenntnis führen kann.

TERMINE

MODUL 1

Di, 04.06.2026

Beginn 16:00 Uhr

MODUL 2

Do, 06.06.2026

Beginn 16:00 Uhr

Für weitere Termine zu diesem Retreat
bitte in der Akademie anfragen:
akademie@sunofspring.at

Online Teilnahme möglich!
Termine vorbehaltlich Änderungen.

ALLE DATEN AUF EINEN BLICK

"Selbstfürsorge ist kein Luxus, sie ist eine Lebensader für dein Wohlbefinden."

ORT

Das Retreat findet in unserer Akademie, dem idyllischen Naturparadies in Altenberg bei Linz statt. Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind von den TeilnehmerInnen selbst zu tragen.

Online Teilnahme möglich.

TERMINE

2 Abend-Module zu je 2,5 Einheiten
Online Teilnahme möglich.
Übungseinheiten und Pausen sind integriert.
1 Einheit = 50 min

TARIF

| | |
|--------------------------------------------|----------------|
| A) Bei Vorauszahlung des gesamten Betrags: | € 225,- |
| B) Auf 3 monatl. Raten je: | € 85,- |

Die Preise verstehen sich inkl. MwSt.

BEGRENZTE

TEILNEHMERZAHL

2 -12 Teilnehmer (live vorort)
Mindestteilnehmer: 3 Pers.
Voranmeldung erforderlich.

LEITUNG

Das Retreat wird von den zertifizierten TrainerInnen der Akademie und von Mag. Madeleine Dumhart geleitet. Es können vom Veranstalter auch andere berechtigte Referenten oder Trainer eingesetzt werden.

Unsere Angebote sind unverbindlich und freibleibend. Weiterer Service und Beratungsstunden sind im Angebot nicht enthalten, können wir aber gerne gesondert anbieten. Das Angebot versteht sich inkl. 20% MwSt. Optionale Zahlungsmöglichkeiten sind nur bei Buchung des gesamten Angebots möglich. Die Zahlungsmodalität B) ist eine Form der Ratenzahlung und die Zahlung ist zum angesetzten Termin fällig auch wenn der Termin von Seiten des Teilnehmers zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt wird. Bei der Buchung einzelner Inhalte können wir gerne ein gesondertes Angebot erstellen. Kontaktiere uns gerne bei Fragen zu individualisierten Ratenzahlungen. Die Kurszeiten können je nach Gruppengröße leicht abweichen. Irrtümer vorbehalten. Die AGB von Mag. Madeleine Dumhart sind nachzulesen unter: www.sunofspring.at/agb Unsere Offerte haben eine Gültigkeit von 3 Monaten. Terminänderungen bleiben der SUN OF SPRING Akademie vorbehalten. Mind. 85% Kurs-Anwesenheit zur Bestätigung des vollen Seminars notwendig. Die Teilnahme an unseren Retreats und Programmen kann keinesfalls den Besuch eines Arztes, Psychotherapeuten oder Lebensberaters und deren diagnostische Tätigkeit und Behandlung ersetzen. Wenn du dir bzgl. deiner Teilnahme unsicher bist, sprich ggf. vorher mit deinem Arzt oder Therapeuten, ob dieses Programm zu diesem Zeitpunkt für dich geeignet ist.

Dieses Programm wird angeboten seit März 2021. Alle Rechte vorbehalten. Stand Juli 2024.