

Sicheres RAUMHALTEN

Kennst du das, wenn du privat oder beruflich viel unter Menschen bist und dadurch das Gefühl hast energetisch ausgelaugt zu sein? Erschöpft dich der ausgiebige Kaffeetratsch mit der besten Freundin, das Zuhören von Klienten oder Kollegen? Hängst du durch das Öffnen deiner Räume, auch nach Terminen, noch in Gedankenspiralen fest? Kennst du das, wenn es 'energetisch steht' und in Terminen 'nichts mehr weitergeht'? Bist du nach Terminen unsicher ob du 'richtig abgeliefert' hast oder plagen dich Zweifel ob deine Klienten genug 'weiterkommen'?

INFOS ZUR AUSBILDUNG

Entdecke transformative Techniken, um einen geschützten und energetisch aufgeladenen Raum zu schaffen, in dem Menschen ohne Energieverlust arbeiten können. Unsere praxisorientierte Schulung, geleitet von erfahrenen Mentoren, vermittelt dir die Fähigkeiten, die Atmosphäre zu klären, Negativität abzuschirmen und eine harmonische Umgebung zu fördern. Egal ob Therapeut, Coach oder Berater - mit diesem Werkzeugkasten bist du bereit, einen sicheren Raum zu schaffen, der wahre Veränderung ermöglicht. Komm mit uns und lerne, wie du Menschen in einem Raum der Selbstheilung und des Wachstums unterstützen kannst, ohne dich selbst zu verlieren.

Diese Intensiv-Ausbildung bietet dir die Grundlagen zum Aufbau sicherer Räume. Du erlernst gezielte Tools und Methoden um deine energetischen Kanäle zu schützen zum sicheren Raumhalten und Arbeiten mit Menschen, ohne energetische Verstrickungen, Abhängigkeiten oder Energieverlust. Diese Ausbildung fördert deine Erdung und Zentrierung und deine Intuition zu stärken.



Sicheres RAUM HALTEN

♦
"Ein sicherer Raum ist nicht nur ein Ort, sondern ein Gefühl - eine Atmosphäre, in der wir uns frei fühlen, uns zu entfalten, zu wachsen und uns selbst zu sein, ohne Angst vor Verurteilung oder Energieverlust."

MAG. MADELEINE DUMHART



FÜR WEN KANN DIESES PROGRAMM HILFREICH SEIN?

Therapeuten, Berater und spirituelle Begleiter, die mit sensiblen Themen und emotional belasteten Situationen arbeiten, können von dieser Fortbildung profitieren, um einen geschützten Raum für ihre Klienten zu schaffen und sich selbst vor Energieverlust zu bewahren.

Coaches und Mentoren, die Menschen bei persönlichem Wachstum und beruflicher Entwicklung unterstützen, können von den Techniken des sicheren Raumhaltens profitieren, um eine Atmosphäre der Offenheit und Vertraulichkeit zu schaffen, ohne dabei ihre eigene Energie zu erschöpfen.

Lehrer und Ausbilder, die in Gruppen oder Einzelsettings arbeiten, können durch die

Fortbildung lernen, wie sie eine positive Lernumgebung schaffen und die Energie in ihrem Klassenzimmer oder Trainingsraum aufrechterhalten können, um effektives Lernen zu fördern.

Persönliche Dienstleister und Energetiker, die mit körperlichen oder energetischen Techniken arbeiten, können ihre Fähigkeiten vertiefen und lernen, wie sie einen geschützten Raum für Selbstheilung und Transformation schaffen können, ohne dabei ihre eigene Energie zu verlieren.

Führungskräfte und Teamleiter, die Teams oder Gruppen leiten, können von dieser Fortbildung profitieren, um eine positive Arbeitsumgebung zu schaffen und Konflikte zu minimieren, während sie gleichzeitig ihre eigene Energie und Produktivität aufrechterhalten.





PROGRAMM ÜBERSICHT

Erfahre

- Grundlagen und Theorie zum Raumhalten
- Grundlagen und Theorie energetisch, sicherer Grenzen

Erlerne

- **Meditationstechniken** zur Erdung, energetischer Reinigung, Stärkung des eigenen Lichtkörpers, Verbindung im Universum
- **Übungen** zum **Aufbau und Öffnung sicherer Räume**
- **Schutz-** und Abgrenzungstechniken
- **Tools** um **Energien und Gefühle abzuleiten**,
Theorie und Methoden zur Grundregulation des eigenen Nervensystems
(z.B. bei Energieverlust, Anspannung, nervösen Energien)
- Wichtige Grundlagen zum **Umgang mit Klienten**

+ **zzgl. Bonusmaterial** Meditation & Visualisierungsreisen zum Selbststudium

DEINE VORTEILE



Bewährte Techniken zur Arbeit als sichere*r Raumhalter*in



Bereicherung: Das Praktizieren der erlernten Methoden kann eine bedeutende Bereicherung sein, da es einen erweiterten Bewusstseinszustand ermöglicht und zu tiefgreifendem Wachstum in gesichertem Rahmen führen kann.



Flexible Terminplanung bei Online Teilnahme.
Ein Ausbildungsprogramm, das in deinen Zeitplan passt.



Community: Profitiere von der inspirierenden Gemeinschaft von gleichgesinnten TeilnehmerInnen.



Fully equipped studio: Nutze unsere voll ausgestatteten Studio-Wohlfühlräume mit allen Tools und Hilfsmitteln sowie unseren Sun-of-Spring Paradiesgarten mit rund 10.000 Quadratmetern Garten, Wald und Wiesen um mal so richtig aufzutanken.



Service: Du hast jederzeit persönliche Ansprechpartner – kompetent, erreichbar und engagiert. Wir lassen dich mit deinen Fragen nicht allein.



ALLE DATEN AUF EINEN BLICK

"Sicheres Raumhalten ist für alle Menschen hilfreich, die in beratender, unterstützender oder leitender Funktion arbeiten und einen Raum der Sicherheit, Offenheit und Produktivität schaffen möchten, ohne dabei ihre eigene Energie zu verlieren."

ORT

Alle Module finden in unserer Akademie, dem idyllischen Naturparadies in Altenberg bei Linz statt. Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind von den TeilnehmerInnen selbst zu tragen. Online Teilnahme möglich.

TERMINE

1 Modul zu 3 Einheiten
+ 1 EH Bonusmaterial im Selbststudium
Q&A, Übungseinheiten und Pausen sind in die Ausbildungszeit integriert.
1 EH = 50 min

TARIF

A) Bei Vorauszahlung des gesamten Betrags: **€ 285,-**
B) Auf 3 monatl. Raten je: **€ 103,-**

- Die Preise verstehen sich inkl. MwSt.

BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL

2 -12 Teilnehmer (vorort)
Voranmeldung erforderlich.

AUSBILDUNGSLEITUNG

Die Ausbildungsmodule werden von den zertifizierten Trainerinnen der Akademie und von Mag. Madeleine Dumhart geleitet. Für den Unterricht können vom Veranstalter auch andere ausbildungsberechtigte Referenten oder Trainer eingesetzt werden.

ABSCHLUSS

inkl. Diplom

Sicheres Raumhalten

Bei reiner Online Teilnahme erhältst du nur unser Teilnahmezertifikat. Diplom Abschluss mit zusätzlichem Extra-Online Zoom Termin für Q&A möglich.

TERMINE

NÄCHSTER START

Sonntag, 19. April 2026
Beginn 10:00 Uhr

Online Teilnahme möglich.
Termine vorbehaltlich
Änderungen.

Unsere Angebote sind unverbindlich und freibleibend. Weiterer Service und Beratungsstunden sind im Angebot nicht enthalten, können wir gerne gesondert anbieten. Das Angebot versteht sich inkl. 20% MwSt. Optionale Zahlungsmöglichkeiten (Raten) sind nur bei Buchung des gesamten Angebots möglich. Die Zahlungsmodalitäten sind eine Form der Ratenzahlung und die Zahlung ist zum angesetzten Termin fällig auch wenn der Termin von Seiten des Teilnehmers zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt wird. Bei der Buchung einzelner Inhalte können wir gerne ein gesondertes Angebot erstellen. Die Kurszeiten können je nach Gruppengröße abweichen. Mind. 85% Kurs-Anwesenheit zur Bestätigung des vollen Programms notwendig. Unser Angebot stellt keinen Ersatz und keine Konkurrenz für medizinische, psychologische oder lebensberatende Leistungen dar. Alle Programme sowie energetische Tätigkeiten können neben Wohlfühlgefühl ebenso zu unangenehmen Erkenntnissen führen. Vorteile zur Teilnahme: • Grundlegendes spirituelles Interesse • Offenheit und Empfänglichkeit für neue Erfahrungen • Bereitschaft für Selbstreflexion und inneres Wachstum. Unsere Programme enthalten alle nötigen Beschreibungen zu den Methoden. Wir können keine Garantie dafür abgeben, dass alle Methoden für alle Personen umsetzbar sind. Eine grundsätzliche Offenheit und ein persönliches Übungsengagement von Seiten des Teilnehmers, kann förderlich sein. Die AGB von Mag. Madeleine Dumhart sind nachzulesen unter: www.sunofspring.at/agb. Unsere Offerte haben eine Gültigkeit von 3 Monaten. Terminänderungen bleiben der SUN OF SPRING Academy vorbehalten. Irrtümer vorbehalten. **Das Programm wird angeboten seit März 2021. Alle Rechte vorbehalten. Stand Juli 2024**



INFOS ZUR ONLINE AUSBILDUNG

FLEXIBEL LERNEN – AUSBILDUNGSKURSE ONLINE, LIVE ODER HYBRID GEMIXT

Vielleicht wohnst du weiter entfernt, bist gerne unterwegs oder stehst mitten in einer intensiven privaten, beruflichen oder gesundheitlichen Phase? ***Ganz gleich, was dich bewegt – wir passen uns dir an, nicht umgekehrt.***

Unsere Ausbildungen bieten dir maximale Flexibilität: Du entscheidest, ob du live vor Ort, hybrid gemixt oder ganz online teilnehmen möchtest – so wie es in dein Leben passt.

Bei einer Online-Teilnahme erhältst du Zugang zu unseren **hochwertigen Aufzeichnungen der Live-Kurse – inklusive aller Q&A-Fragerunden.** (Formate: mp4 und mov) So kannst du in deinem Tempo lernen, wann und wo du möchtest. Nach jedem Modul laden wir dich zu begleitenden Zoom-Terminen ein. Diese bieten Raum für offene Fragen, Erfahrungsaustausch und Vertiefung – persönlich und unterstützend.

Und das Beste: Du bist bei uns keine anonyme Nummer auf einer Plattform.

Hinter jedem Kurs stehen echte Menschen, die für dich da sind. Du hast jederzeit persönliche Ansprechpartner – kompetent, erreichbar und engagiert. Wir lassen dich mit deinen Fragen nicht allein.

Sollte deine Wunsch-Ausbildung eine Prüfung oder Abschlussarbeit beinhalten, passen wir auch diese flexibel an dich an – zeitlich, online oder hybrid, je nachdem, was du brauchst.

Du erhältst – je nach Ausbildungsumfang – deine Unterlagen als PDF oder postalisch mit Ausbildungsmappe, sowie den Zugang zu deinen Video-files per Link. So hast du jederzeit die Möglichkeit, deine Ausbildung selbstbestimmt und flexibel zu gestalten. Du hast Fragen dazu oder möchtest dich anmelden? Melde dich gerne bei uns unter:

akademie@sunofspring.at



Besondere *Zeiten*
erfordern
besondere *Wege.*



Über 50 laufende Programme –
Deine weltweit
führende Plattform
für spirituelles Wissen.



SUN OF SPRING
energetic academy



Mag. Madeleine Dumhart
AKADEMIE LEITUNG

Starte deine Reise jetzt.

Gegründet wurde die SUN OF SPRING Akademie von Madeleine Dumhart um einen Raum zu schaffen für eine inspirierende Gemeinschaft von gleichgesinnten Menschen, um modernes wie uraltes - vielleicht auch geheimes - Wissen weiter zu geben, um moderne Spiritualität zu leben und gute Energien wieder fließen zu lassen. Mit über 25 Jahren Erfahrung als Unternehmerin arbeitet Madeleine weltweit als Trendberaterin und Image Consultant für zahlreiche etablierte Marken, für internationale Konzerne in über 14 Ländern und als Consultant für Einzelpersonen. Sie machte sich durch die Kombination mit ihrem holistisch, ganzheitlichem Background als Schamanin, Humanenergetikerin, Embodiment Coach, Mentaltrainerin, Hypnose Coach und Yoga Lehrerin mit ganz neuen, innovativen Methoden einen Namen in der Consulting- und spirituellen Branche. Länderübergreifende Lehraufträge im Bereich Schamanismus und der Energetik sowie im Design- und Marketingbereich untermauern ihr Fachwissen sowohl im unternehmerischen als auch im menschlichen und feinstofflichen Sinne. Sie hat etliche Unternehmen mit aufgebaut und leitet sieben davon. In ihrem Fokus steht die Unterstützung und Begleitung von Menschen um ihr ureigenes Potential zu entfalten und zu mehr Zufriedenheit, Selbstliebe, Vitalität und Schöpferkraft zu finden.

"Unsere Akademie ist ein Naturparadies der guten Energie. Die energetische und spirituelle Kraft steckt in jedem von uns. Je mehr Menschen sie erwecken desto mehr Unterstützung haben wir für die Gestaltung unserer neuen Erde und für kommende Generationen. Echte spirituelle oder energetische Arbeit bringt uns näher zu uns selbst und in die Verbindung mit unseren Ur-Kräften."

**Bei uns profitierst du nicht nur vom Fachwissen
sondern auch von unserer praktischen Erfahrung.**