

Spirituelles Coaching

SPIRITUELLE GRUNDSCHULUNG & COACHING METHODEN -
MENTORING PROGRAMM ZUM SPIRITUELLEN WACHSTUM

ALLGEMEINE INFOS

Im Zuge unserer Intensiv-Kurse erhältst du das theoretische und praktische Know-How für einen qualifizierten Start für deine Arbeit als spirituelle/r Mentor/in. Dich erwartet theoretische Wissensvermittlung, Selbsterfahrung sowie praktische Übungseinheiten. Entfalte dein volles Potenzial und erlerne modernste Techniken, um Menschen auf ihrem Weg zu begleiten. Unsere erfahrenen Lehrer bieten praxisnahe Einblicke in Meditation, transformative Arbeit und spirituelles Coaching. Diese zukunftsweisende Ausbildung beschäftigt sich mit den Schwerpunkten **Wellbeing, Inner Selfcare, Glückstheorie** und **Transformationsmethoden**. Starte deine Reise zu einer erfüllten spirituellen Berufung oder nutze diese Module als Wachstum für dich selbst! Starte deine Reise zu einer erfüllten spirituellen Berufung oder nutze diese Module als Wachstum für dich selbst! Die Seminare finden in kleiner Gruppe und im angenehmen Rahmen in der Sun of Spring Akademie, in Altenberg bei Linz, statt.

Du erlebst **fünf intensive Module** zur Erweckung deiner spirituellen Kraft. Ein zauberhafter Abschlussabend rundet am letzten Abend diese Kursreihe ab.

Unsere Kurse und Ausbildungen werden persönlich von Mag. Madeleine Dumhart begleitet. Weitere Aufbau-seminare sind danach möglich. Aktuelle Kurse findest du unter **www.sunofspring.at**

Während der letzten Dekade erfreuen sich der Zugang zur Spiritualität und alternative, energetische Themen in unserer westlichen Welt, einer immer größer werdenden Beliebtheit.

Nutze unsere qualifizierten Lehrgänge als Start in die Selbstständigkeit, als persönliche Weiterbildung für spirituelles Wachstum oder als Boost für dein bestehendes Business.

Durch den hohen Praxisbezug kannst du beruflich durchstarten, schon ab dem zweiten Modul.

MÖGLICHE TÄTIGKEITSBEREICHE NACH ABSCHLUSS

Spirituelle Coach, MentorIn





ABLAUF & MODULE ÜBERSICHT

WAS DICH ERWARTET

1 Einheit = 50 min

MODUL 1: GRUNDLAGEN

- Rechtliche Hinweise zur selbstständigen Arbeit
- Infos zur Arbeit mit Klienten, Richtige Frage-Stellungen
- Meditationstechniken, energetische Reinigung, Stärkung des energetischen Lichtkörpers, Schwingungserhöhung,
- Grounding: Erdung & verwurzelt sein
- Die Kunst der Intuition, Intuitionstraining

8 Einheiten 1 Termin

MODUL 2: SPIRITUAL COACHING & EMBODIMENT COACHING

- Circle of Life Theory, Rad des Lebens, Medizinrad
- Grundlagen Glückstheorie & Methoden
- Präsenztraining
- Stärkende und auflockernde Übungen
- Einführung in das Embodiment Coaching Methoden und Anleitungen für häufige Themen (*Tönen, Bewegungen, Schütteln, Berührungen, Klopf-Techniken und Verkörperungsmethodik*)
- Coaching Basisgrundlagen für Visionsarbeit & Potentialentfaltung
- Praktische Anwendung und Übungen

8 Einheiten 1 Termin

MODUL 3: VISUALISIERUNGSREISEN, UND TRANSFORMATIONSARBEIT

- Geführte Meditationen, Visualisierungsreisen, Basics Trancemethoden und spirituelle Hypnose
- Abläufe zu blockierenden Wurzelüberzeugungen, blockierenden Glaubenssätzen und Manifestationsblockaden
- Zellbasierte Transformation, Quantum Leaps, Barrieren und Blockadenlösung
- Inner Child Interview Coaching Tool
- Energetic Shadow work Coaching Tool
- Energetic Time Regression Coaching Tool
- Herzöffnung und Herzweisheit

8 Einheiten 1 Termin

+ *optionale, freiwillige Peer-Group Übungen im Anschluss (bei Live Teilnahme)*



ABLAUF & MODULE ÜBERSICHT

1 Einheit = 50 min

MODUL 4.1: FUTURE SELF & HEALING SESSIONS

- Coaching Tools zu Future Self, Selfchanneling
- Body Channeling, Bodyscan Extraktion
- Rituale für Healing Sessions, energ. Clearing

MODUL 4.2: SICHERES ARBEITEN

- Safe Space aufbauen und Raumhalten: protect your energy, sicher und souverän arbeiten
- Raumhalten: Techniken zum Halten eines sicheren und unterstützenden Raums für Klienten

MODUL 4.3: INTEGRATION

- Zusammenfassung und Integration der gelernten Inhalte
- Praktische Anwendung und Vertiefung der Coaching-Techniken
- Erfahrungsaustausch und Feedbackrunde
- Vorbereitung auf den Abschluss

8 Einheiten 1 Termin

+ *optionale, freiwillige Peer-Group
Übungen im Anschluss
(bei Live Teilnahme)*

MODUL 5: ABSCHLUSS & DIPLOM

- Abschlusszeremonie
- Diplomvergabe

1-3 Einheiten 1 Termin

**Info: Der Abschluss erfolgt ohne zusätzlicher Prüfung.
Die laufenden Übungen während der Kurstermine
und Übungsprotokolle sind Teil der Qualifizierung.**

*Darauf aufbauend bieten wir dir zahlreiche Aufbaumodule in den Folgejahren
(exklusiv für Absolventen unserer Grundausbildungen):*

- Aufbaukurse **Embodiment Coaching** (Verkörperung und Bewegungstechniken)
- Aufbaukurse mit **Trance und Hypnose Techniken** (Transformationsarbeit in tiefen Schichten) uvm.



INFOS ZUR ONLINE AUSBILDUNG

FLEXIBEL LERNEN - AUSBILDUNGSKURSE ONLINE, LIVE ODER HYBRID GEMIXT

Vielleicht wohnst du weiter entfernt, bist gerne unterwegs oder stehst mitten in einer intensiven privaten, beruflichen oder gesundheitlichen Phase? ***Ganz gleich, was dich bewegt – wir passen uns dir an, nicht umgekehrt.***

Unsere Ausbildungen bieten dir maximale Flexibilität: Du entscheidest, ob du live vor Ort, hybrid gemixt oder ganz online teilnehmen möchtest – so wie es in dein Leben passt.

Bei einer Online-Teilnahme erhältst du Zugang zu unseren **hochwertigen Aufzeichnungen der Live-Kurse – inklusive aller Q&A-Fragerunden.** (Formate: mp4 und mov) So kannst du in deinem Tempo lernen, wann und wo du möchtest.

Nach jedem Modul laden wir dich zu begleitenden Zoom-Terminen ein. Diese bieten Raum für offene Fragen, Erfahrungsaustausch und Vertiefung – persönlich und unterstützend.

Und das Beste: Du bist bei uns keine anonyme Nummer auf einer Plattform.

Hinter jedem Kurs stehen echte Menschen, die für dich da sind. Du hast jederzeit persönliche Ansprechpartner – kompetent, erreichbar und engagiert. Wir lassen dich mit deinen Fragen nicht allein.

Sollte deine Wunsch-Ausbildung eine Prüfung oder Abschlussarbeit beinhalten, passen wir auch diese flexibel an dich an – zeitlich, online oder hybrid, je nachdem, was du brauchst.

Du erhältst – je nach Ausbildungsumfang – deine Unterlagen als PDF oder postalisch mit Ausbildungsmappe, sowie den Zugang zu deinen Videofiles per Link. So hast du jederzeit die Möglichkeit, deine Ausbildung selbstbestimmt und flexibel zu gestalten. Du hast Fragen dazu oder möchtest dich anmelden? Melde dich gerne bei uns unter:

akademie@sunofspring.at

Besondere *Zeiten*
erfordern
besondere *Wege.*



ALLE DATEN AUF EINEN BLICK

"Die spirituelle Arbeit ist die Reise, bei der wir uns selbst erkennen können, die Weisheit unseres Herzens entdecken und die Schönheit unserer Seele entfalten."

ORT

Alle Kurse finden in unserer Akademie, dem idyllischen Naturparadies in Altenberg bei Linz statt. Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind von den TeilnehmerInnen selbst zu tragen. Online Teilnahme möglich.

NÄCHSTER START

September 2025 /
Jänner 2026
Online jederzeit.

DAUER

über 6 Monate, 5 Module
4 Kurs-Tage + 1 Kurs-Abend
35 Einheiten zu je 50 min (+/-)

Q&A, Übungseinheiten und Pausen sind in die Ausbildungszeit integriert.
zzgl. sind Peer Group Treffen und praktische Übungseinheiten mit Klienten empfohlen.

TARIF

- A) Bei Vorauszahlung des gesamten Ausbildungsbetrags: **€ 2.499,-**
B) Auf 5 monatl. Raten: **€ 509,-**
C) Monatl. Ratenzahlung auf 1 Jahr: **€ 218,-**

- Die Preise verstehen sich inkl. MwSt.
- exkl. Basisausstattung (wie Trommel, Rassel, Heilsteine usw.)

BEGRENZTE

TEILNEHMERZAHL

2 -12 Teilnehmer
Voranmeldung erforderlich.

LEITUNG

Die Module werden von den zertifizierten Trainerinnen der Akademie und von Mag. Madeleine Dumhart geleitet. Für den Unterricht können vom Veranstalter auch andere ausbildungsberechtigte Referenten oder Trainer eingesetzt werden.

ABSCHLUSS

inkl. Diplom
Spiritual MentorIn

Bei reiner Online Teilnahme erhältst du unser Teilnahmezertifikat. Diplom Abschluss mit zusätzlichem Extra-Online Zoom Termin für Q&A möglich.

TERMINE

BASIS MODUL 1

EINFÜHRUNG

Nächste Starttermine:

Fr. 16. Jänner 2026

Kursbeginn 9 Uhr

MODUL 2

SPIRITUAL COACHING & EMBODIMENT

So. 18. Jänner 2026

Kursbeginn 9 Uhr

MODUL 3

TECHNIKEN, TRANCE, TRANSFORMATION

Fr, 24. April 2026

Kursbeginn 9 Uhr

MODUL 4

FUTURE SELF, HEALING-SESSIONS & INTEGRATION

Sa, 25. April 2026

Kursbeginn 9 Uhr

MODUL 5

ABSCHLUSS & DIPLOM VERGABE

Fr, 26. Juni 2026

Beginn 18 Uhr

Unsere Angebote sind unverbindlich und freibleibend. Weiterer Service und Beratungsstunden sind im Angebot nicht enthalten, können wir aber gerne gesondert anbieten. Das Angebot versteht sich inkl. 20% MwSt. Optionale Zahlungsmöglichkeiten sind nur bei Buchung des gesamten Angebots möglich. Die Zahlungsmodalitäten B) und C) sind eine Form der Ratenzahlung und die Zahlung ist zum angesetzten Termin fällig auch wenn der Kurs von Seiten des Teilnehmers zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt wird. Versäumte Module können im Folgejahr nachgeholt werden, sofern die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Mind. 85% Kurs-Anwesenheit zur Bestätigung des vollen Seminars notwendig. Bei der Buchung einzelner Inhalte können wir gerne ein gesondertes Angebot erstellen. Unser Angebot stellt keinen Ersatz und keine Konkurrenz für medizinische, psychologische oder lebensberatende Leistungen dar. Alle Programme sowie energetische Tätigkeiten können neben Wohlfühl ebenso zu unangenehmen Erkenntnissen führen. Zur Ausübung eines Coaching Berufes ist in Österreich keine gesetzliche Ausbildung notwendig. Wollen Coaches ihren Beruf selbstständig ausüben, ist in Österreich die Gewerbeberechtigung in einem reglementierten Gewerbe, z. B. als Lebens- und SozialberaterIn oder UnternehmensberaterIn, und eine damit verbundene Ausbildung erforderlich. Die Einheiten können je nach Gruppengröße variieren. Die AGB sind nachzulesen unter: www.sunofspring.at. Unsere Offerte haben eine Gültigkeit von 3 Monaten. Terminänderungen bleiben der SUN OF SPRING Academy vorbehalten. Irrtümer vorbehalten.

Dieses Programm wird angeboten seit März 2021. Alle Rechte vorbehalten. Stand Juli 2024.



Über 50 laufende Programme -
Deine weltweit
führende Plattform
für spirituelles Wissen.



SUN OF SPRING
energetic academy



Mag. Madeleine Dumhart

AKADEMIE LEITUNG

Starte deine Reise jetzt.

Gegründet wurde die SUN OF SPRING Akademie von Madeleine Dumhart um einen Raum zu schaffen für eine inspirierende Gemeinschaft von gleichgesinnten Menschen, um modernes wie uraltes - vielleicht auch geheimes - Wissen weiter zu geben, um moderne Spiritualität zu leben und gute Energien wieder fließen zu lassen. Mit über 25 Jahren Erfahrung als Unternehmerin arbeitet Madeleine weltweit als Trendberaterin und Image Consultant für zahlreiche etablierte Marken, für internationale Konzerne in über 14 Ländern und als Consultant für Einzelpersonen. Sie machte sich durch die Kombination mit ihrem holistisch, ganzheitlichem Background als Schamanin, Humanenergetikerin, Embodiment Coach, Mentaltrainerin, Hypnose Coach und Yoga Lehrerin mit ganz neuen, innovativen Methoden einen Namen in der Consulting- und spirituellen Branche. Länderübergreifende Lehraufträge im Bereich Schamanismus und der Energetik sowie im Design- und Marketingbereich untermauern ihr Fachwissen sowohl im unternehmerischen als auch im menschlichen und feinstofflichen Sinne. Sie hat etliche Unternehmen mit aufgebaut und leitet sieben davon. In ihrem Fokus steht die Unterstützung und Begleitung von Menschen um ihr ureigenes Potential zu entfalten und zu mehr Zufriedenheit, Selbstliebe, Vitalität und Schöpferkraft zu finden.

"Unsere Akademie ist ein Naturparadies der guten Energie. Die energetische und spirituelle Kraft steckt in jedem von uns. Je mehr Menschen sie erwecken desto mehr Unterstützung haben wir für die Gestaltung unserer neuen Erde und für kommende Generationen. Echte spirituelle oder energetische Arbeit bringt uns näher zu uns selbst und in die Verbindung mit unseren Ur-Kräften."

***Bei uns profitierst du nicht nur vom Fachwissen
sondern auch von unserer praktischen Erfahrung.***