

# Energetische KÖRPERARBEIT

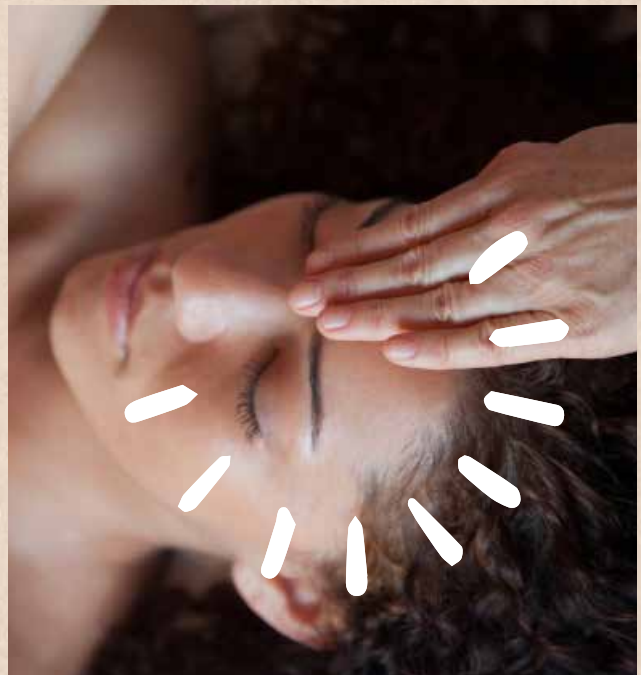
*Bist du auf der Suche nach einer ganzheitlichen Methode, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt? Bist du bereit, dein volles Potenzial zu entfalten und in die faszinierende Welt der energetischen Körperarbeit einzutauchen?*

## INFOS ZUM BASISLEHRGANG

Unsere Ausbildung bietet dir eine einzigartige Möglichkeit, die Kraft der Aura- und Chakrenarbeit zu entdecken und Energieblockaden aufzulösen. Durch gezielte Übungen wirst du nicht nur deine Intuition stärken, sondern auch lernen, den Körper zu lesen wie ein Buch. Tauche ein in eine transformative Reise, die nicht nur deine Fähigkeiten erweitern wird, sondern auch die Perspektive auf das Leben verändern kann. Mit unserem erfahrenen Team an Lehrern wirst du nicht nur Techniken erlernen, sondern auch praktische Erfahrungen sammeln, um Menschen auf ihrer Reise zu ganzheitlicher Vitalität oder am Weg zur Selbstheilung zu begleiten. Nutze diese Chance, um deine Leidenschaft zu verwirklichen und anderen zu helfen, ihr inneres Gleichgewicht wiederzufinden.

Entdecke die grenzenlosen Möglichkeiten der energetischen Körperarbeit.

Diese Ausbildung hilft dir Energien zu fühlen, deine Intuition zu stärken, Blockaden zu lösen und dein Potential und dich selbst zu entfalten. Nutze diese Kurse als Start oder Boost für deine Selbstständigkeit oder für deine aktive Selbsthilfe im Alltag.



## Energetische KÖRPER arbeit



*"Erlebe, wie die Seele im Einklang mit universeller Energie zu neuem Gleichgewicht und Wohlbefinden findet."*

MAG. MADELEINE DUMHART



### ALLGEMEINE INFOS

Die energetische Körperarbeit kombiniert Arbeit in der Aura ohne Berührung, sanfte Berührungen und spezielle Techniken, um ein ganzheitliches Gleichgewicht auf körperlicher, emotionaler und seelischer Ebene wiederherzustellen. Dabei wird der Körper dazu angeregt, seine eigenen Selbstheilungskräfte zu mobilisieren, um das energetische System zu kräftigen und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern.

Das Ziel der energetischen Reinigung oder des energetischen Shamano-Balancing ist es, den Energiefluss zu verbessern, die natürliche Strömung der Lebensenergie zu fördern, Stress abzubauen, Blockaden zu lösen und die Selbstheilungskräfte zu stärken.

Bei den Chakren beschäftigen wir uns mit den sieben Hauptchakren, den sogenannten Energiezentren des Körpers. Um auf höchster körperlicher und geistiger Ebene zu funktionieren, müssen diese Chakren offen und in harmonischem Gleichgewicht sein.

Du erlernst die Arbeit mit den 5 Elementen, Chakrenarbeit, Reinigung und Bearbeitung der Aura, sowie unterstützende Grundlagen zur energetischen Arbeit mit Naturgegenständen, Ölen, Kräuter-Räucherungen und Düften. Du erhältst zudem Werkzeuge für deine Klienten, für das Selbstmanagement, wie Meditationsanleitungen und Selbstberührungstechniken, um ihre positive Entwicklung zwischen den Anwendungsterminen fortzusetzen.



*Ausbildung nur mit Methoden die in den Bereich der Humanenergetik fallen. Exkl. Massage.*



## PROGRAMM ÜBERSICHT

### Erfahre

- Grundlagen zur **energetischen Körperarbeit** (exkl. Massagen)
- Grundlagen zu **Aura** und **Chakren**
- Grundlagen zum **energetischen Tapping**
- Verstärkung und Reifung deiner **Intuition** und Handfähigkeit
- Infos zu Kundengespräch und Analyse

### Erlerne

- Theorie und Praxis zu **Körperanwendungen**
- Effektiver **Energieausgleich, Energetic Balancing, Energetische Reinigung**
- **einfache praktische Griffe** und **Notfallpunkte**
- Übersicht zur Arbeit mit den **5 Elementen** (Aromaöle, Heilsteine usw.)
- **Energetische Meditationen**, Aktivierung von **Urenergien**

## DEINE VORTEILE



**Bewährte Techniken** zu energetischer Körperarbeit. Auf Basis von uraltem Wissen und modernsten Erkenntnissen erlernst du diese 'berührende' energetische Körperarbeit.



**Bereicherung:** Das Praktizieren energetischer Arbeit kann eine bedeutende Bereicherung für deinen Alltag sein.



**Flexible Terminplanung** bei Online Teilnahme. Ein Ausbildungsprogramm, das in deinen Zeitplan passt.



**Community:** Profitiere von der inspirierenden Gemeinschaft von gleichgesinnten TeilnehmerInnen.







## ABLAUF & MODULE ÜBERSICHT

### WAS DICH ERWARTET

1 Einheit = 50 min

#### MODUL 1

7 Einheiten 2 Termine

- Rechtliche Hinweise zur selbstständigen Arbeit, Infos zur Arbeit mit Klienten, Kundengespräch
- Meditationstechniken, energetische Reinigung, Stärkung des energetischen Lichtkörpers, Schwingungserhöhung
- Erdung & verwurzelt sein, Aktivierung der Urenergien, Energieausgleich, Energetic Balancing
- Intuitionstraining, Grundlagen der Aura
- Aura Anwendungen: Aura Reinigung, Aura Aufladung
- Einführung Chakren
- Chakren Anwendung

#### MODUL 2

7 Einheiten 2 Termine

- Energy Transfer Technique / Energy Flow Practices
- Theorie der Fernanwendung
- Tiefe Aura Balance Anwendung
- Grundlagen zu den 4 Elementen
- Einführung in energetisches Tapping
- Notfallspunkte, EFT Alltagsvariante

Darauf aufbauend bieten wir dir zahlreiche Programme und Aufbaumodule:

- **Energetische Körperarbeit 2** (Basics Wenden, Extraktionsmethoden, Body & Organ Channeling)
- **Intuitionsströmen**
- **Handauflegen**
- **Schamanischer Grundkurs**
- **Aromatherapie**
- **Intuitionspendeln**
- uvm.



## ALLE DATEN AUF EINEN BLICK

### ORT

Alle Module finden in unserer Akademie, dem idyllischen Naturparadies in Altenberg bei Linz statt. Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind von den TeilnehmerInnen selbst zu tragen. Online Teilnahme möglich.

### ABSCHLUSS

inkl. Diplom

Basisausbildung

Energetische Körperarbeit

Bei reiner Online Teilnahme erhältst du unser Teilnahmezertifikat. Diplom Abschluss mit zusätzlichem Extra-Online Zoom Termin für Q&A möglich.

### TERMINE

2 oder 3 Tage Ausbildung

insgesamt 14 Einheiten

1 Einheit entspricht 50 min.

Q&A, Übungseinheiten und Pausen sind in die

### TARIF

A) Bei Vorauszahlung des gesamten

Betrags:

**€ 799,-**

B) Auf 3 monatl. Raten je:

**€ 275,-**

- Die Preise verstehen sich inkl. MwSt.

### BEGRENZTE

#### TEILNEHMERZAHL

2 -12 Teilnehmer (vorort)

Voranmeldung erforderlich.

### AUSBILDUNGSLEITUNG

Die Ausbildungsmodule werden von den zertifizierten Trainerinnen der Akademie und von Mag. Madeleine Dumhart geleitet. Für den Unterricht können vom Veranstalter auch andere ausbildungsberechtigte Referenten oder Trainer eingesetzt werden.

## NÄCHSTE LIVE TERMINE

#### TEIL 1

**Sa, 11. Jänner 2026**

Beginn 9:00 Uhr  
6 EH

#### TEIL 2

**Fr, 27. Februar 2026**

Beginn 9:00 Uhr  
5 EH

#### TEIL 3

**Sa, 18. April 2026**

Beginn 8:00 Uhr  
3 EH

Online Teilnahme möglich.  
Termine vorbehaltlich  
Änderungen.

#### TEIL 1

**Do, 2.07.2026**

Beginn 9:00 Uhr  
7 EH

#### TEIL 2

**Fr, 3.07.2026**

Beginn 9:00 Uhr  
7 EH

Online Teilnahme möglich.  
Termine vorbehaltlich  
Änderungen.

Unsere Angebote sind unverbindlich und freibleibend. Weiterer Service und Beratungsstunden sind im Angebot nicht enthalten, können wir gerne gesondert anbieten. Das Angebot versteht sich inkl. 20% MwSt. Optionale Zahlungsmöglichkeiten (Raten) sind nur bei Buchung des gesamten Angebots möglich. Die Zahlungsmodalitäten sind eine Form der Ratenzahlung und die Zahlung ist zum angesetzten Termin fällig auch wenn der Termin von Seiten des Teilnehmers zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt wird. Bei der Buchung einzelner Inhalte können wir gerne ein gesondertes Angebot erstellen. Die Kurszeiten können je nach Gruppengröße abweichen. Mind. 85% Kurs-Anwesenheit zur Bestätigung des vollen Programms notwendig. Unser Angebot stellt keinen Ersatz und keine Konkurrenz für medizinische, psychologische oder lebensberatende Leistungen dar. Alle Programme sowie energetische Tätigkeiten können neben Wohlgefühl ebenso zu unangenehmen Erkenntnissen führen. Vorteile zur Teilnahme: • Grundlegendes spirituelles Interesse • Offenheit und Empfänglichkeit für neue Erfahrungen • Bereitschaft für Selbstreflexion und inneres Wachstum. Unsere Programme enthalten alle nötigen Beschreibungen zu den Methoden. Wir können keine Garantie dafür abgeben, dass alle Methoden für alle Personen umsetzbar sind. Eine grundsätzliche Offenheit und ein persönliches Übungsengagement von Seiten des Teilnehmers, kann förderlich sein. Die AGB von Mag. Madeleine Dumhart sind nachzulesen unter: [www.sunofspring.at/agb](http://www.sunofspring.at/agb). Unsere Offerte haben eine Gültigkeit von 3 Monaten. Terminänderungen bleiben der SUN OF SPRING Academy vorbehalten. Irrtümer vorbehalten. **Das Programm wird angeboten seit März 2021. Alle Rechte vorbehalten. Stand Juli 2024.**





## INFOS ZUR ONLINE AUSBILDUNG

### **FLEXIBEL LERNEN – AUSBILDUNGSKURSE ONLINE, LIVE ODER HYBRID GEMIXT**

Vielleicht wohnst du weiter entfernt, bist gerne unterwegs oder stehst mitten in einer intensiven privaten, beruflichen oder gesundheitlichen Phase? ***Ganz gleich, was dich bewegt – wir passen uns dir an, nicht umgekehrt.***

Unsere Ausbildungen bieten dir maximale Flexibilität: Du entscheidest, ob du live vor Ort, hybrid gemixt oder ganz online teilnehmen möchtest – so wie es in dein Leben passt.

Bei einer Online-Teilnahme erhältst du Zugang zu unseren **hochwertigen Aufzeichnungen der Live-Kurse – inklusive aller Q&A-Fragerunden.** (Formate: mp4 und mov) So kannst du in deinem Tempo lernen, wann und wo du möchtest. Nach jedem Modul laden wir dich zu begleitenden Zoom-Terminen ein. Diese bieten Raum für offene Fragen, Erfahrungsaustausch und Vertiefung – persönlich und unterstützend.

### **Und das Beste: Du bist bei uns keine anonyme Nummer auf einer Plattform.**

Hinter jedem Kurs stehen echte Menschen, die für dich da sind. Du hast jederzeit persönliche Ansprechpartner – kompetent, erreichbar und engagiert. Wir lassen dich mit deinen Fragen nicht allein.

Sollte deine Wunsch-Ausbildung eine Prüfung oder Abschlussarbeit beinhalten, passen wir auch diese flexibel an dich an – zeitlich, online oder hybrid, je nachdem, was du brauchst.

Du erhältst – je nach Ausbildungsumfang – deine Unterlagen als PDF oder postalisch mit Ausbildungsmappe, sowie den Zugang zu deinen Video-files per Link. So hast du jederzeit die Möglichkeit, deine Ausbildung selbstbestimmt und flexibel zu gestalten. Du hast Fragen dazu oder möchtest dich anmelden? Melde dich gerne bei uns unter:

***akademie@sunofspring.at***



Besondere *Zeiten*  
erfordern  
besondere *Wege.*



**SUN OF SPRING**  
*energetic academy*

*Über 50 laufende Programme -*

**Deine weltweit  
führende Plattform  
für energetisches  
Wissen.**



**Mag. Madeleine Dumhart**  
AKADEMIE LEITUNG

## *Starte deine Reise jetzt.*

Gegründet wurde die SUN OF SPRING Akademie von Madeleine Dumhart um einen Raum zu schaffen für eine inspirierende Gemeinschaft von gleichgesinnten Menschen, um modernes wie uraltes - vielleicht auch geheimes - Wissen weiter zu geben, um moderne Spiritualität zu leben und gute Energien wieder fließen zu lassen. Mit über 25 Jahren Erfahrung als Unternehmerin arbeitet Madeleine weltweit als Trendberaterin und Image Consultant für zahlreiche etablierte Marken, für internationale Konzerne in über 14 Ländern und als Consultant für Einzelpersonen. Sie machte sich durch die Kombination mit ihrem holistisch, ganzheitlichem Background als Schamanin, Humanenergetikerin, Embodiment Coach, Mentaltrainerin, Hypnose Coach und Yoga Lehrerin mit ganz neuen, innovativen Methoden einen Namen in der Consulting- und spirituellen Branche. Länderübergreifende Lehraufträge im Bereich Schamanismus und der Energetik sowie im Design- und Marketingbereich untermauern ihr Fachwissen sowohl im unternehmerischen als auch im menschlichen und feinstofflichen Sinne. Sie hat etliche Unternehmen mit aufgebaut und leitet sieben davon. In ihrem Fokus steht die Unterstützung und Begleitung von Menschen um ihr ureigenes Potential zu entfalten und zu mehr Zufriedenheit, Selbstliebe, Vitalität und Schöpferkraft zu finden.

*"Unsere Akademie, mit unserem Sun of Spring Paradiesgarten, ist eine Welt der guten Energie. Die spirituelle und energetische Kraft steckt in jedem von uns. Je mehr Menschen sie erwecken desto mehr Unterstützung haben wir für die Gestaltung unserer neuen Erde und für kommende Generationen. Echte spirituelle oder energetische Arbeit bringt uns näher zu uns selbst und in die Verbindung mit unseren Ur-Kräften."*

***Bei uns profitierst du nicht nur vom Fachwissen  
sondern auch von unserer praktischen Erfahrung.***