

## Moderne, Spirituelle HYPNOSE

***Kennst du das Verlangen nach tiefer Selbst-  
erforschung und bewusster Selbstführung?  
Möchtest du lernen, wie man durch Mindful  
Trance Zustände der tiefen Entspannung und  
Klarheit erreicht? Interessierst du dich dafür,  
wie man durch tranceartige Zustände  
kreative Potenziale freisetzen kann? Wie  
man positive Energien und Visionen tief im  
System verankern kann?  
Hast du den Wunsch, effektive Techniken  
zu erlernen, um mentale und emotionale  
Blockaden zu überwinden und persönliche  
Transformation zu fördern?***

### INFOS ZUR AUSBILDUNG

Entdecke die Kraft der Mindful Trance:  
In unserer Basisausbildung lernst du, verschie-  
denste Hypnose-Zustände zu erzeugen und zu  
nutzen, um tiefgreifende mentale und emotio-  
nale Veränderung zu fördern. Entwickle deine  
Fähigkeiten, Klienten in tiefe Entspannung und  
innere Klarheit zu führen, und erlerne Techni-  
ken, die moderne Achtsamkeit mit traditionel-  
len Trance-Methoden verbinden. Werde ein  
Experte in der Kunst der spirituellen Hypnose  
und eröffne neue Wege der Selbstentfaltung.

***Diese Basis-Ausbildung bietet dir*** eine  
fundierte Einführung in die Kunst der Mindful  
Trance. Du wirst lernen, wie du durch gezielte  
Techniken und Übungen tranceartige Zustände  
induzierst, die tiefe Entspannung und innere  
Klarheit fördern. Darüber hinaus erhältst du  
Werkzeuge, um kreative Potenziale zu entfalten  
und mentale sowie emotionale Blockaden zu  
lösen. Diese Ausbildung bietet eine wertvolle  
Grundlage für persönliche Entwicklung und die  
Fähigkeit, andere auf ihrem Weg der  
Selbstentdeckung zu begleiten.



## Moderne, Spirituelle HYPNOSE & Trance

***"Trance ist der Tanz der Seele, der uns in die  
stille Mitte unserer Selbst führt,  
wo Selbstheilung und magische Transformation  
geschehen können."***

MAG. MADELEINE DUMHART



## PROGRAMM ÜBERSICHT

### Erfahre

- **Grundlagen** zur Trance und Hypnose Arbeit
- **Theorie und Methoden**, Ablauf

### Erlerne

- **Aufbau und Schließung sicherer Räume** für Hypnose
- **Übungen und Infos** zum Umgang mit Klienten
- **Abläufe, Ideen und Intentionen** zur spirituellen Arbeit
- **Methodik** Abläufe zu **Alltagsthemen**

(z.B. bei Anspannung, nervösen Energien, gedanklichen Abwärtsspiralen, festsitzenden Glaubenssätzen & Wurzelüberzeugungen, Rückführung, Neu Positionierung, Neue Wege, Visionsarbeit...)

## DEINE VORTEILE



**Bewährte Techniken** zur Arbeit mit Hypnose und Trance



**Bereicherung:** Das Praktizieren der erlernten Methoden kann eine bedeutende Bereicherung sein, da es einen erweiterten Bewusstseinszustand ermöglicht und zu tiefgreifendem Wachstum in gesichertem Rahmen führen kann.



**Flexible Terminplanung** bei Online Teilnahme.  
Ein Ausbildungsprogramm, das in deinen Zeitplan passt.



**Community:** Profitiere von der inspirierenden Gemeinschaft von gleichgesinnten TeilnehmerInnen.





# ABLAUF & MODULE ÜBERSICHT

## WAS DICH ERWARTET

1 Einheit = 50 min

### MODUL 1: GRUNDLAGEN

- Rechtliche Hinweise zur selbstständigen Arbeit
- **Meditationstechniken**, energetische Reinigung, Stärkung des energetischen Lichtkörpers, Schwingungserhöhung,
- **Grounding**: Erdung & verwurzelt sein
- Einführung Hypnose & Trance
- Schamanische Trancereisen

**7 Einheiten** 1 Termin

### MODUL 2: MODERNE HYPNOSE - TEIL 1

- Geführte Meditationen, Visualisierungsreisen, Basics Trancemethoden und spirituelle Hypnose, Abläufe und wichtige Basics
- Abläufe zu **blockierenden Wurzelüberzeugungen**, **blockierenden Glaubenssätzen** und **Manifestationsblockaden**, energetische Barrieren und Blockadenlösung
- **Energetic Time Regression**, **Zellbasierte Transformation**, Quantum Leaps
- Praktische Anwendungsabläufe und Übungen

**7 Einheiten** 1 Termin

+ *optionale, freiwillige Peer-Group  
Übungen im Anschluss  
(bei Live Teilnahme)*

### MODUL 3: MODERNE HYPNOSE - TEIL 2

- **Inner Child** Energetic work, Schatten energetisch sanft auflösen,
- Energetic **Shadow work**
- **Ahnenarbeit** in Hypnose, **Transgenerational Healing Ritual**
- Positive Energien verankern, **Anker setzen** in Hypnose
- **Seelenarbeit** in Hypnose, Seelenreinigung, energetisches Clearing, Bewegungstools - **Embodiment** in Hypnose zur Blockadenlösung
- Praktische Anwendungsabläufe und Übungen

**7 Einheiten** 1 Termin

+ *optionale, freiwillige Peer-Group  
Übungen im Anschluss  
(bei Live Teilnahme)*

### MODUL 4: INTEGRATION & ABSCHLUSS

- **Future Self** Channelingtools
- Praktische Anwendung und Vertiefung der Techniken
- Infos zur Arbeit mit Klienten, Richtige Frage-Stellungen
- Traumatisches Arbeiten, energetisch sicher arbeiten
- **Safe Space** aufbauen und Raumhalten: protect your energy, sicher und souverän arbeiten, Techniken zum Halten eines sicheren und unterstützenden Raums für Klienten
- Inner Safety Methode
- Erfahrungsaustausch und Feedbackrunde
- Ausbildungsabschluss

**7 Einheiten** 1 Termin

+ *optionale, freiwillige Peer-Group  
Übungen im Anschluss  
(bei Live Teilnahme)*



# ALLE DATEN AUF EINEN BLICK

**"Hypnotische Zustände und Trance sind Pforten zur tiefen Transformation und inneren Heilung. In der Entspannungsarbeit öffnen sie Türen zu verborgenen Schätzen des Geistes und führen uns zu einem Ort innerer Ruhe und Selbstheilung."**

## ORT

Alle Module finden in unserer Akademie, dem idyllischen Naturparadies in Altenberg bei Linz statt. Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind von den TeilnehmerInnen selbst zu tragen. Online Teilnahme möglich.

## TERMINE

4 Ausbildungstage zu 7 Einheiten  
1 EH = 50 min

- zzgl. freiwilliges Peer-Group Training nach den Kursen

- Q&A, Übungseinheiten und Pausen sind in die Ausbildungszeit integriert.

## TARIF

A) Bei Vorauszahlung des gesamten Ausbildungsbetrags: **€ 2.995,-\***

B) Auf 5 monatl. Raten: **€ 500,-**

C) Monatl. Ratenzahlung auf 1 Jahr: **€ 259,-**

- Die Preise verstehen sich inkl. MwSt.

\*statt  
**€ 2.995,-**  
nur  
**€ 2.499,-**

## \*EARLY BIRD BONUS

statt € 2.995,- nur € 2.499,-  
Angebot nur gültig bei Anmeldung bis **14 Tage vor Kursbeginn**. Indiv. Ratenzahlung auf Anfrage möglich.

## BEGRENZTE

### TEILNEHMERZAHL

2 -12 Teilnehmer (vorort)

Voranmeldung erforderlich.

## AUSBILDUNGSLEITUNG

Die Ausbildungsmodule werden von den zertifizierten Trainerinnen der Akademie und von Mag. Madeleine Dumhart geleitet. Für den Unterricht können vom Veranstalter auch andere ausbildungsberechtigte Referenten oder Trainer eingesetzt werden.

## ABSCHLUSS

inkl. Diplom

in Spiritueller Hypnose & Transformation

Bei reiner Online Teilnahme erhältst du unser Teilnahmezertifikat. Diplom Abschluss mit zusätzlichem Extra-Online Zoom Termin für Q&A möglich.

## TERMINE

### MODUL 1

Fr, 16. Jänner 2026  
Beginn 9:00 Uhr

### MODUL 2

Fr, 24. April 2026  
Beginn 9:00 Uhr

### MODUL 3

Termin wird gemeinsam festgelegt. April 2026

### MODUL 4

Sa, 25. April 2026  
Beginn 9:00 Uhr

Bei Online Teilnahme Start jederzeit möglich. Termine vorbehaltlich Änderungen.

Unsere Angebote sind unverbindlich und freibleibend. Weiterer Service und Beratungsstunden sind im Angebot nicht enthalten, können wir gerne gesondert anbieten. Das Angebot versteht sich inkl. 20% MwSt. Optionale Zahlungsmöglichkeiten (Raten) sind nur bei Buchung des gesamten Angebots möglich. Die Zahlungsmodalitäten sind eine Form der Ratenzahlung und die Zahlung ist zum angesetzten Termin fällig auch wenn der Termin von Seiten des Teilnehmers zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt wird. Bei der Buchung einzelner Inhalte können wir gerne ein gesondertes Angebot erstellen. Die Kurszeiten können je nach Gruppengröße abweichen. Mind. 85% Kurs-Anwesenheit zur Bestätigung des vollen Programms notwendig. Unser Angebot stellt keinen Ersatz und keine Konkurrenz für medizinische, psychologische oder lebensberatende Leistungen dar. Alle Programme sowie energetische Tätigkeiten können neben Wohlgefühl ebenso zu unangenehmen Erkenntnissen führen. Vorteile zur Teilnahme: • Grundlegendes spirituelles Interesse • Offenheit und Empfänglichkeit für neue Erfahrungen • Bereitschaft für Selbstreflexion und inneres Wachstum. Unsere Programme enthalten alle nötigen Beschreibungen zu den Methoden. Wir können keine Garantie dafür abgeben, dass alle Methoden für alle Personen umsetzbar sind. Eine grundsätzliche Offenheit und ein persönliches Übungsengagement von Seiten des Teilnehmers, kann förderlich sein. Die AGB von Mag. Madeleine Dumhart sind nachzulesen unter: [www.sunofspring.at/agb](http://www.sunofspring.at/agb). Unsere Offerte haben eine Gültigkeit von 3 Monaten. Terminänderungen bleiben der SUN OF SPRING Academy vorbehalten. Irrtümer vorbehalten. **Unser Programm wird angeboten seit März 2021. Alle Rechte vorbehalten. Stand Juli 2025.**