



SUN OF SPRING *energetic academy*

EMBODIMENT Coaching

Möchtest du deinem Körper mehr Aufmerksamkeit schenken und tiefere Verbindungen zu deiner inneren Energie herstellen? Möchtest du lernen, wie du durch Bewegung blockierte Energien löst und den natürlichen Energiefluss in deinem Körper fördern kannst? Interessierst du dich für Techniken, die Körper und Geist in Einklang bringen und ganzheitliches Wohlbefinden unterstützen? Hast du den Wunsch, Menschen durch energetische Körperarbeit zu mehr Vitalität und Balance zu verhelfen?

INFOS ZUR AUSBILDUNG

Entdecke magische Transformationsprozesse durch Embodiment Methoden. Unsere Ausbildung verbindet die Ansätze traditioneller Körperarbeit mit modernen Embodiment-Techniken, um dir ein **ganzheitliches Verständnis von Körper, Geist und Seele** zu vermitteln. Du lernst, wie du durch gezielte Übungen Energieflüsse harmonisierst, Blockaden löst und ein tiefes Bewusstsein für den Körper entwickelst. Werde Leader für bewegte, energetische Körperarbeit.

Diese Intensiv-Ausbildung bietet dir die Möglichkeit, tief in die Praxis der energetischen Körperarbeit durch Bewegung einzutauchen. Du lernst Techniken, um blockierte Energien zu lösen und den natürlichen Energiefluss im Körper zu fördern. Durch praxisorientierte Übungen und fundierte theoretische Kenntnisse wirst du befähigt, Menschen zu mehr Vitalität, Balance und ganzheitlichem Wohlbefinden zu verhelfen. Darüber hinaus erhältst du wertvolle Tools zur Integration dieser Techniken in deinen Alltag und deine berufliche Praxis, wodurch du sowohl deine persönliche Entwicklung als auch deine beruflichen Fähigkeiten erweitern kannst.



Bewegte ENERGIE- ARBEIT

♦
"Durch bewegte Energiearbeit lassen wir die Lebensenergie frei fließen, transformieren Körper und Geist und entdecken die Kraft, die in jeder Bewegung steckt."

MAG. MADELEINE DUMHART



FÜR WEN KANN DIESES PROGRAMM HILFREICH SEIN?

Neu-Einsteiger: und Anfänger, die ganz neu in den Bereich bewegter, energetischer Körperarbeit reinschnuppern wollen um eigene Prozesse anzukurbeln oder anderen Menschen diese Begleitung anzubieten.

Yogalehrer und Fitness-Trainer: die ihren Unterricht mit Techniken zur energetischen Körperarbeit bereichern und so ihren Schülern eine tiefere, umfassendere Praxis ermöglichen wollen.

Massage- und Körpertherapeuten: die neue Ansätze zur Integration von Energiearbeit in ihre Anwendungen suchen, um Blockaden auf körperlicher und energetischer Ebene zu lösen.

Therapeuten und Heilpraktiker: die ihre Methoden um bewegungsbasierte Energiearbeit erweitern möchten, um ihren Klienten ganzheitliche Transformation zu bieten.

Coaches und Lebensberater: die ihren Klienten zusätzlich zur mentalen Unterstützung auch körperliche Methoden zur Förderung des Energieflusses und Wohlbefindens anbieten möchten.

Spirituell Suchende und Meditierende: die ihre eigene Praxis vertiefen und Techniken erlernen möchten, um die Verbindung zwischen Körper, Geist und Energie zu stärken.

Diese Ausbildung bietet wertvolle Werkzeuge und Kenntnisse, die sowohl persönliche als auch berufliche Entwicklung fördern können.





PROGRAMM ÜBERSICHT

Erfahre

- Grundlagen und Theorie zur bewegten Energiearbeit
Bewegungsabläufe, Verkörperungsmethodik, Tönen, Atmen - Hypno Embodiment, Schütteln, Neurogenes Zittern, Berührungen, Klopf-Techniken / EFT Tapping / Belief-Tapping, Energetic Techniques Brainspotting, Visual Resourcing und Somatic Work
- Grundlagen und Regulationsmechanismen des **Nervensystems**

Erlerne

- **Meditationstechniken** zur Erdung, energetischer Reinigung, Stärkung des eigenen Lichtkörpers
- **Bewegungsmethoden** um **Energien und Gefühle abzuleiten** und energetische **Blockaden zu lösen**
- Energetische Abläufe zu **Alltagsthemen** (z.B. bei Stress, Anspannung, nervösen Energien, gedanklichen Abwärtsspiralen, festsitzenden Glaubenssätzen & Wurzelüberzeugungen, Identity Work...)
- **Bewegungsmethoden** und praktische Experiencing Anwendungen zur **Transformationsarbeit**

DEINE VORTEILE



Bewährte Techniken zur Arbeit als Embodiment Coach:in



Bereicherung: Das Praktizieren der erlernten Methoden kann eine bedeutende Bereicherung sein, da es einen erweiterten Bewusstseinszustand ermöglicht und zu tiefgreifendem Wachstum in gesichertem Rahmen führen kann.



Flexible Terminplanung bei Online Teilnahme.
Ein Ausbildungsprogramm, das in deinen Zeitplan passt.



Community: Profitiere von der inspirierenden Gemeinschaft von gleichgesinnten TeilnehmerInnen.



ALLE DATEN AUF EINEN BLICK

"In jeder Bewegung liegt die Kraft, Energien zu wecken, Blockaden zu lösen und Körper und Geist in Harmonie zu bringen. Lasse dich von Energien leiten und finde deine innere Balance."

ORT

Alle Module finden in unserer Akademie, dem idyllischen Naturparadies in Altenberg bei Linz statt. Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind von den TeilnehmerInnen selbst zu tragen. Online Teilnahme möglich.

Bei reiner Online Teilnahme erhältst du unser Teilnahmezertifikat. Diplom Abschluss mit zusätzlichem Extra-Online Zoom Termin für Q&A möglich.

TERMINE

4 Module, insges. 28 Einheiten

1 EH = 50 min

Q&A, Übungseinheiten und Pausen sind in die Ausbildungszeit integriert.

TARIF

- A) Bei Vorauszahlung des gesamten Ausbildungsbetrags: **€ 2.995,-***
 B) Auf 5 monatl. Raten: **€ 500,-**
 C) Monatl. Ratenzahlung auf 1 Jahr: **€ 259,-**

- Die Preise verstehen sich inkl. MwSt.

*statt
€ 2.995,-
 nur
€ 2.499,-

*EARLY BIRD BONUS

statt € 2.995,- nur € 2.499,-
 Angebot nur gültig bei Anmeldung bis **14 Tage vor Kursbeginn**. Indiv. Ratenzahlung auf Anfrage möglich.

BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL

2 -12 Teilnehmer (vorort)
 Voranmeldung erforderlich.

AUSBILDUNGSLEITUNG

Die Ausbildungsmodule werden von den zertifizierten Trainerinnen der Akademie und von Mag. Madeleine Dumhart geleitet. Für den Unterricht können vom Veranstalter auch andere ausbildungsberechtigte Referenten oder Trainer eingesetzt werden.

ABSCHLUSS

inkl. Diplom
 Embodiment Leader:in

TERMINE

Aktuelle Termine anfragen per Email an:
akademie@sunofspring.at

Nächste Starttermine: Fr, 15. Jänner 2027 / Fr. 14. Jänner 2028

Online Teilnahme möglich.
 Termine vorbehaltlich
 Änderungen.

Unsere Angebote sind unverbindlich und freibleibend. Weiterer Service und Beratungsstunden sind im Angebot nicht enthalten, können wir aber gerne gesondert anbieten. Das Angebot versteht sich inkl. 20% MwSt. Optionale Zahlungsmöglichkeiten sind nur bei Buchung des gesamten Angebots möglich. Die Zahlungsmodalitäten B) und C) sind eine Form der Ratenzahlung und die Zahlung ist zum angesetzten Termin fällig auch wenn der Kurs von Seiten des Teilnehmers zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt wird. Versäumte Module können im Folgejahr nachgeholt werden, sofern die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Mind. 85% Kurs-Anwesenheit zur Bestätigung des vollen Seminars notwendig. Bei der Buchung einzelner Inhalte können wir gerne ein gesondertes Angebot erstellen. Unser Angebot stellt keinen Ersatz und keine Konkurrenz für medizinische, psychologische oder lebensberatende Leistungen dar. Alle Programme sowie energetische Tätigkeiten können neben Wohlfühl ebenso zu unangenehmen Erkenntnissen führen. Zur Ausübung eines Coaching Berufes ist in Österreich keine gesetzliche Ausbildung notwendig. Wollen Coaches ihren Beruf selbstständig ausüben, ist in Österreich die Gewerbeberechtigung in einem reglementierten Gewerbe, z. B. als Lebens- und SozialberaterIn oder UnternehmensberaterIn, und eine damit verbundene Ausbildung erforderlich. Unser Angebot stellt keinen Ersatz und keine Konkurrenz für medizinische, psychologische oder lebensberatende Leistungen dar. Die Einheiten können je nach Gruppengröße variieren. Die AGB sind nachzulesen unter: www.sunofspring.at. Unsere Offerte haben eine Gültigkeit von 3 Monaten. Terminänderungen bleiben der SUN OF SPRING Academy vorbehalten. Irrtümer vorbehalten.

Dieses Programm wird angeboten seit März 2021. Alle Rechte vorbehalten. Stand Juli 2024.